

Распределение плодов и ягод по дням цикличного меню

Приложение №1

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (январь-март)

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	X							X				X			X				X	
Груша				X		X							X				X			X
Мандарин		X																X		
Апельсин									X											
Киви					X						X									
Банан			X				X			X				X		X				

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (апрель-май)

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	X							X				X			X				X	
Груша				X		X							X				X			X
Мандарин		X																X		
Апельсин									X											
Киви					X						X									
Банан			X				X			X				X		X				

Приложение №1 (продолжение)

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (сентябрь-октябрь)

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	X							X				X			X				X	
Груша				X		X							X				X			X
Мандарин		X																X		
Апельсин									X											
Киви					X						X									
Банан			X				X			X				X		X				

Распределение плодов и ягод по дням циклического меню (ноябрь-декабрь)

Наименование плода	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
Яблоко	X							X				X			X				X	
Груша				X		X							X				X			X
Мандарин		X																X		
Апельсин									X											
Киви					X						X									
Банан			X				X			X				X		X				

Замены блюд при организации питания в дошкольных общеобразовательных учреждениях

День	Прием пищи (4-х разовое питание)	Прием пищи (6-ти разовое питание)	Заменяемое блюдо	Вариант замены
				Наименование
1	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба»	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
1	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
2	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
2	Полдник		Булочка с изюмом собственного производства	Булочка «Любимая» собственного производства
3	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
4	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
5	Завтрак 1	Завтрак 1	Запеканка из творога с изюмом	Запеканка из творога
5	Завтрак 1	Завтрак 1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Соус молочный (сладкий)
5	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
5	Обед	Обед	Икра из уваренных кабачков собственного производства	Икра из уваренных кабачков промышленного производства
5	Обед	Обед	Птица отварная	Индейка по-строгановски
5		Ужин 1	Крупеник с маслом сливочным прокипяченным	Пудинг пшеничный

6	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
6	Обед	Обед	Суп-пюре из гороха	Суп картофельный с бобовыми (горох)
6	Обед	Обед	Рагу из овощей	Гарнир сложный (пюре картофельное, капуста тушеная)
7	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
8	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)
8	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
9	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша боярская (из пшена с изюмом)	Каша вязкая на молоке (пшено)
9	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
9	Обед	Обед	Суп с клецками на бульоне из птицы	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы
9	Полдник	Ужин 1	Суфле из печени Картофель отварной с растительным маслом	Запеканка картофельная с печенью
10	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
11	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
11	Полдник	Полдник	Булочка с изюмом собственного производства	Булочка «Любимая» собственного производства
11	Полдник	Ужин 1	Крупеник с маслом сливочным прокипяченным	Пудинг пшеничный
12	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый

12	Обед	Обед	Икра из баклажанов собственного производства	Икра из баклажанов промышленного производства
13	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
14	Завтрак 1	Завтрак 1	Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	Соус молочный (сладкий)
14	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
15	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (из пшена и риса) «Дружба»	Каша жидкая на молоке (пшеничная)
15	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
15		Полдник	Сырники по-киевски собственного производства	Сырники из творога собственного производства
16	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
16	Полдник	Полдник	Булочка с кунжутом собственного производства	Булочка «Городская» собственного производства
17	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
17	Обед	Обед	Суп с клецками на бульоне из птицы	Суп с изделиями макаронными группы А на бульоне из птицы
17	Полдник	Ужин 1	Пудинг манный	Крокеты из моркови с изюмом
17		Ужин 1	Компот из фруктов сухих (изюм)	Фруктовый сок
18	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша вязкая с тыквой (рис)	Каша жидкая на молоке (рисовая)
18	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
19	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый

20	Завтрак 1	Завтрак 1	Каша жидкая на молоке (манная)	Каша вязкая на молоке (ячневая)
20	Завтрак 2	Завтрак 2	Фрукты и ягоды свежие	Десерт фруктовый
20	Обед	Обед	Мясо отварное Рис отварной	Голубцы ленивые с отварным мясом собственного производства

Вафли для детей от 1,5-3 и 3-7 лет, в обязательном порядке производится замена :

День	Прием пищи	Заменяемое блюдо	Вариант замены
15	Ужин Полдник	Вафли	Печенье

Сезонные замены салатов из сырых овощей урожая прошлого года в период после 1 марта.

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
3	Обед	Салат из капусты белокочанной со сладким перцем с маслом растительным	Огурцы свежие
6	Обед	Салат витаминный с маслом растительным	Огурцы консервированные без уксуса
8	Обед	Салат из моркови растительным маслом	Икра из уваренных кабачков собственного производства
9	Обед	Винегрет овощной	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом
10	Обед	Салат из капусты краснокочанной с маслом растительным	Помидоры свежие
11	Обед	Салат из свежих овощей и яблок с растительным маслом	Салат из свежих огурцов со сладким перцем с растительным маслом

День	Прием пищи	Заменяемый салат	Сезонный салат
16	Обед	Салат из моркови со сладким перцем и клюквой с растительным маслом	Огурцы консервированные без уксуса
17	Обед	Винегрет овощной	Салат из отварной свеклы с чесноком с растительным маслом
19	Обед	Салат из капусты белокочанной с растительным маслом	Икра из баклажанов собственного производства